

HISTORIA DE LA NARGUILE(SHISHA)

Este documento es solo para informar una de los figuras de la cultura turca. Fumar narguile, no es menos perjudicado que fumar cigarrillo para la salud. Por eso saber todo, conocer la cultura está bien, pero no es recomendable probarlo.

Narguile es un gusto que dura horas y hay que realizarlo en un tiempo que no es corto. En nuestro siglo que la gente vive muy deprisa, por eso el hábito de fumar narguile y la cantidad de los cafés que ofrecen narguile estaban disminuyéndose.

Pero algunas tradiciones que van desapareciendo, un día, vuelven. El narguile tuvo una historia así en Turquía. A partir de los años de 2000 apareció el tabaco aromático egipcio. Los jóvenes se interesaron en ello, y actualmente, existen multitudes de sitios para fumar el narguile. Pero, desgraciadamente todavía es difícil encontrar un lugar que sirva el estilo "tömbeki", de tabaco puro, el original de narguile turco. Por la facilidad y popularidad muchas teterías prefieren servir solo el narguile aromático. El tabaco de tömbeki en Turquía se produce en el sur del país, en la provincia de Antioquía.

Actualmente los lugares más populares de Estambul para fumar Narguile son las teterías de Tophane que está entre el puente Galata y el palacio Dolmabahce. Las tiendas de bazar americano, por causa de mercado libre (ya Levi's fabrica en Turquía) se convirtieron en los cafés de pipa de agua, y Çorlulu Ali Pasha Medresesi en Bayazit, cerca del Gran Bazar. Topha

Una pipa de agua para fumar existe en varias culturas y varios países de Asia, África y América. Probablemente, el narguile actual es originario de India. Al principio los pelos de coco, el opio y hachís se fumaba en una base de coco. Más tarde, se extendió entre los iraníes y árabes, mientras empezaron utilizar la calabaza para la base.

La llegada del tabaco de América, y la popularidad evolucionó la pipa de agua. El cristal, la porcelana y el bronce fueron los materiales principales para la base. En el siglo XVI, cogió la forma actual en el Imperio Otomano y de ahí pasó a Europa.

El nombre narguile viene del persa. El "narguil" quiere decir el coco. Hoy día, en varios países se llama diferente, los árabes lo llaman "shisa" (botella), los iraníes dicen "kalyan". En algunas partes suelen llamar como "chachimba". En Turquía solo se pronuncia narguile y en turco se escribe así; "nargile".

..: ¿Cómo es? :...

Narguile se forma de un recipiente en forma de una botella que contiene agua caliente. Este recipiente puede ser de diferentes materiales como cristal, cerámica ó metal. Sobre



el recipiente se encuentra el tabaco poco húmedo, preparado especialmente para narguile y más arriba el carbón.

Cuando el aire se tira por el medio de un tubo que sale de la botella, el carbón quema el tabaco y el humo del tabaco pasando por dentro de la botella se lava en el agua caliente y llega a la boca.

El tabaco tömbeki se prepara reposando el tabaco durante casi medio día en un líquido especial. Antes de preparar, se escurre muy bien y las hojas del tabaco de tömbeki se envuelve con una hoja de tabaco más grande, también mojado. Tiene la forma de un puro. El carbón se pone sobre el tabaco directamente.

La forma de los tabacos aromáticos es distinto. El tabaco picado se pone dentro de cazoleta y se tapa con un papel de plata. Sobre esto, después de hacer varios agujeros finos con un palillo para que pase el aire se coloca el carbón.

Las partes del narguile son:

1. Lüle (La cazoleta) : Donde pone el tabaco, y sobre el tabaco, el carbón que calienta
2. Ser (El tubo metálico): Conecta la cazoleta con el agua de la base.
3. Shishe (La base): La parte que se llena parcialmente con agua y miel u otras mezclas líquidas.
4. Marpuch (La manguera): Que es por donde se aspira para fumar.
5. Sipsi (La boquilla): La pieza que se engancha a la boquera de manguera. Es recomendable usar boquillas de usar y tirar de plástico y no compartir con otras personas.